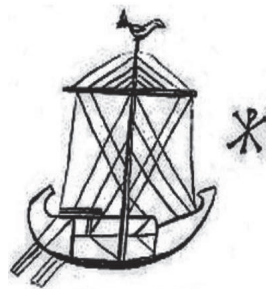


**Спецвыпуск: СЛОВА УТЕШЕНИЯ СТРАДАЮЩЕЙ ДУШЕ**

Газета издаётся по благословению митрополита Воронежского и Борисоглебского Сергия



# ДУХОВНАЯ ВЕРФЬ



Бесплатное издание  
Успенского Адмиралтейского храма г.Воронежа

№ 12 (10 АВГУСТА 2013)

## СОВЕТЫ БОЛЯЩЕМУ 2 стр. В СОВРЕМЕННОЙ БОЛЬНИЦЕ

6 стр. О ТЕРПЕНИИ СКОРБЕЙ  
Святитель Игнатий  
(Брянчанинов)

12 стр. ИСЦЕЛЕНИЕ  
РАССЛАБЛЕННОГО

14 стр. О ВРЕДЕ  
Знахарок,  
целителей и  
экстрасенсов

11 стр. ОБ ОСНОВАХ  
ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТАИНСТВАМ  
ИСПОВЕДИ И ПРИЧАСТИЯ 8-10 стр.

**Председатель Санкт-Петербургского общества православных врачей, д.м.н., ЛОР-врач, священник Сергей Филимонов**



#### **ВОЗНИКНОВЕНИЕ БОЛЕЗНИ. КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ. РЕШЕНИЕ О ГОСПИТАЛИЗАЦИИ.**

Во время обращения к врачам поликлиники за разъяснением по поводу возникновения недуга от вас требуется молитва к Богу, с просьбой, чтобы Господь умудрил их правильно поставить диагноз. Qui bene diagnoscit - bene curat: кто хорошо диагностирует, хорошо (то есть, правильно) лечит — так гласит старинное правило древнеримских врачей. Действительно, от правильно поставленного диагноза полностью зависит успех лечения. Любой врач — человек более или менее опытный в медицинском искусстве. Но факторов, которые могут привести к затруднению диагностики, немало: решающая способность аппаратуры, достоверность и точность методики, квалификация врача, его опытность и уровень владения методами диагностики и лечения, его внимательность и даже настроение, состояние. И, безусловно, полное доверие врачу со стороны самого больного.

Понятно и естественно, что от ошибок никто не застрахован. Поэтому, предавая себя в руки врача, надо прежде предаться в руки Божий. «В болезнях, прежде врачей и лекарей, пользуйся молитвой», — так говорил святой Нил Синайский. После вашей молитвы, когда вы сказали Господу: «Да будет воля Твоя», решение врача надо принимать как Божий Промысл о вас и вашем здоровье, и, в первую

# **СОВЕТЫ БОЛЯЩЕМУ В СОВРЕМЕННОЙ БОЛЬНИЦЕ**

очередь, о спасении вашей души. Если после этого вам предложена госпитализация, лечение или операция, ваш следующий шаг — в храм Божий.

## **НАКАНУНЕ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ**

В церкви православный христианин готовит себя к последующему лечению в больнице: он исповедуется (таинство покаяния), причащается Святых Христовых Тайн, берет у священника благословение на предстоящее лечение, просит его молитв о себе. Весьма богоугодно, если (при имеющейся возможности) заказывается сорокоуст о здравии и поминание на псалтирь на 1-2 месяца (последнее возможно в монастырях и на монастырских подворьях), если родственники по соглашению молятся о болящем и страждущем (молитва по соглашению).

Однако родственникам следует помнить, что церковная молитва о болящих имеет силу, если сопровождается молитвою заказавших службу. Святитель Феофан об этом свидетельствует так: «Бог внимает молитве, когда молятся болящей о чем-либо душею. Если никто не воздохнет от души, то молебен протрещат, а молитвы о болящем не будет. То же проскомидия, то же и обедня. ... Но сами вы бываете ли на молебнах? Если нет, то и ваша вера безмолвна... но, дав деньги, чтоб другие молились, сами сбросили с плеч все заботы... Болящего о больном никого нет.

Служащим молебен и на ум не приходит поболеть пред Господом душою о тех, коих поминают на молебне... Да и где им на всех наболеться? Другое дело, когда вы сами на молебне, или в церкви на литургии молитесь во время службы... Тогда ваше болезнование берется молитвою Церкви и быстрее возносится к Престолу Божию... и самую молитву Церкви делает болезнующей, хотя служащие и не болеют... видите, в чем сила?! Бывайте на молебнах сами, и болите душою о болящем.» (Свт. Феофан Затворник. «Болезнь и смерть». Выдержки из писем. — М., Издательский отдел Владимирской Епархии. Православное Братство «Споручницы грешных», 1996, стр. 24) Поминание на Литургии, особенно на

проскомидии и на сугубой ектений выражает сильнейшую веру нашу и надежду, что Господь не оставит больного своею помощью.

## **ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ ПРЕБЫВАНИЕ В БОЛЬНИЦЕ**

Подготавливая себя к пребыванию в лечебном учреждении, кроме предметов личной гигиены целесообразно взять с собой молитвослов, складень или икону с изображением Спасителя или Божией Матери и своего тезоименитого святого (своего небесного покровителя). По ошибочному мнению, многие, ложась в больницу, снимают с себя нательный крест. Этого делать не следует, так как крест Христов нас охраняет и защищает от всяких бед, напастей и бесовских искушений. Краткая молитва «Спаси и сохрани», начертанная на оборотной стороне креста, напоминает каждому человеку, как и к Кому он должен обращаться на больничной койке. Иконы (независимо от размера), принесенные в больницу, нехорошо прятать в тумбочках, под подушками, как делают некоторые. Святым образом подобает стоять открыто, у изголовья постели, или на подоконнике. Это ваше право.

## **МОЛИТВА В БОЛЬНИЦЕ**

Поступив в больницу, следует узнать, есть ли в ней православная домовая церковь, совершаются ли в ней молебны и требы. В больничных церквях, как правило, проводятся специальные молебные пения о болящих и, участвуя в них и подавая поминальную записку о здравии, вы способствуете своему выздоровлению. Некоторые встречают затруднения для совершения утреннего и вечернего молитвенных правил.

Чтобы избежать затруднений, нужно узнать, где в больнице размещены иконы, и молиться там. Можно молиться и в палате. И не следует смущаться соседством неверующих больных или больных из числа принадлежащих другим религиозным конфессиям (неправославным). Встав у своей кровати перед Святым Образом, правило можно прочитать про себя, а если ваше чтение не беспокоит соседей



по палате, то лучше вслух, чтобы и они, слыша слова, обращенные к Господу и к Заступнице нашей Милосердной, мысленно помолились с вами. К сожалению, многие поступающие в больницу, являясь людьми формально крещеными и находясь уже в зрелом возрасте, не знают ни одной молитвы. Поэтому в конце книги приводятся две наиболее важные молитвы и молитвенное обращение к святому великомученику и целителю Пантелеимону, который вот уже свыше полутора тысяч лет является покровителем врачей всех специальностей и покровителем и исцелителем всех больных.

Господь не требует от человека больного того молитвенного правила, как если бы он был здоров. Жалобу верующих больных, что плохо молятся и не держат подвига разрешил Святитель Ти-хон, сказав: «болящему какая молитва? Благодарение и воздыхание». Тем замещается и всякий подвиг. Благодарствуйте же. Святитель Феофан Затворник учит: «Молиться о выздоровлении нет греха... Но надо прибавлять »аще волиши Господи!» (т.е. если хочешь. Господи). Полная покорность Господу, с покорным при-нятием посылаемого, как блага, от Господа благого, и мир душе дает... и Господа умиловляет... И Он или оздоровит, или утешение исполнит, несмотря на прискорбность положения». (Свт. Феофан Затворник. Там же, стр. 22)

### НАКАНУНЕ ОПЕРАЦИИ

Наибольшее страдание душ приносит известие о неизбежности хирургического вмешательства. Но все из руки Божией нужно принимать с покорностью и благодарением. Ведь без воли Божией даже волос с головы человеческой не может упасть, так говорит Сам Господь. А тут целая операция. Как же быть? Сперва надо помолиться Господу, чтобы Он благословил операцию, если Ему это угодно; если не угодно, чтобы отвел или перенес на благовре-менье, то есть на то время, когда операция послужит во благо, в исцеление, а не во зло, не в осложнение или погубление. Помолившись так, далее все надлежит принимать безропотно, ибо нет молитвы. Господом не услышанной. А если исход операции не так хорош, или не таков, какого ожидали вы и врачи, значит, Богу угодно дать и далее понести вам крест болезни для дальнейшего очищения вашей души. Вечером накануне

операции (если она плановая) следует помолиться за всех медиков, которые примут участие в операции (хирурги, анестезиологи, сестры, и другие), чтобы Господь соделал их своими руками, врачующими ваше тело;

Утром прочитать утреннее правило. С того момента, когда за вами привезут каталку, чтобы доставить вас в операционную, требуется непрерывная молитва. Молиться следует короткими молитвами: «Господи, помилуй! Господи, благослови!» Когда вас привезут в операционную, не надо стесняться наложить на себя крестное знамение и перекрестить операционный стол. Как быть с нательным крестом? Многие анестезиологи (врачи, обеспечивающие наркоз), заставляя снимать крестик. Объясняется это несколькими причинами. Первая — если анестезиолог неверующий человек; вторая — по чисто медицинским соображениям: в случае непредвиденной ситуации и необходимости реани-мации, крестик на цепочке не оборвешь и ножницами не перере-жешь, что создаст практические неудобства для осуществления медмероприятий; третья — дорогостоящий крестик на золотой цепочке — соблазн для не порядочных людей, а за его пропажу отвечать придется лечащему врачу. Поэтому на операцию рекомендуется идти с простым крестиком на обыкновенной простой нитке. Если не разрешат иметь крестик на шее, то он легко вплетается в волосы или привязывается к кисти или одному из пальцев правой руки.

Известны случаи, когда больные за неимением другой возможности начертали крест у себя на груди шариковой ручкой или просили анестезиологов оставить крестик до конца операции на наркозном аппарате. Самое же главное «уйти в наркоз» (заснуть) с молитвой «Господи, помилуй!» или с Иисусовой молитвой: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного», и с молитвенным ходатайством к своему Ангелу-хранителю. Известны случаи, когда лица, «уснувшие» без молитв, даже священническо-го сана, в наркозном «сне» подвергались нападениям нечистой силы.

Имеются отдельные свидетельства о заговаривании, «кодировании» больных во время наркозного сна некоторыми врачами, обладающими оккультными знаниями, за-прещенными Православной Церковью. Защищают от таких и иных того же рода неприятностей только

предварительная молитва и крестное знамение. Какие же первые слова или мысли должны быть у при-шедшего в себя от наркоза? Хвала Богу и благодарение Его за сохранение жизни и за операцию: «Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже!» Очень хорошо, если вы попросите служителей домовой больничной церкви возжечь свечу в примерное время вашей операции. А оправившись от операции и укрепившись телесно, сами возблагодарите Бога и Матерь Божию, поставив свечи.

### РАЗВИЛОСЬ ОСЛОЖНЕНИЕ. ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ ЗАТЯНУЛОСЬ.

Все болеете и болеете, а исхода не видно, одна телесная скорбь потянула за собой другую. Ужели это случайно?! Близ вас Господь, Матерь Божия, святые, неужели Они не видят ваших страданий, а видя — зачем заставляют томиться. Если они — любовь и правда, зачем допускают это?

Святитель Феофан отвечает так: Возьмите себе, что бывает между пирогом, жареным в печи, и между хозяйкой. Дайте пирогу чувство, мысль, язык... Что бы он заговорил хозяйке?! Матушка! Засадила ты меня сюда и жарю... Ни одной крупинки у меня не осталось не жаримой, все горит, до нетерпимости... И то беда, что исхода не вижу, и конца не чаю. Обращусь направо, обращусь налево, вперед или назад или кверху, отовсюду заперт, а жаром несет до нетерпимости. Что я тебе сделал? Дайте хозяйке понимать речь пирога. Что бы ответила она ему?! ... Что ты, я только о тебе и радею. Потерпи немного... и увидишь какой ты у меня выйдешь красавец. ... А какой аромат от тебя пойдет ко всему дому?! ... Потерпи еще чуточку и увидишь отраду». Теперь примените эту беседу к себе и к Господу. Господь только и печется, чтобы через тесноты и жар болезни приуготовить вашу душу к пониманию Его воли, исполнению евангельских заповедей, то есть качественно изменить ее состояние, чтобы из теста вышел пирог, а не до кончины своей Вы оставались ни к какому употреблению не годной мажиной-тестом. Положите себя в руки Божий и ждите.

Все в руках Божиих, а Вы все суетитесь, мятетесь, стараетесь пере-хитрить самого себя. Перестаньте это делать и лежите спокойно, благодушно претерпевая случившееся. (Свт. Феофан Затворник.).

*Продолжение - стр.4*





Так и вы: уж наездились по докторам и наконсультировались сполна, натратились денег и времени. Теперь самое разумное, — и впрямь, лежать и терпеть, благодаря за все Бога. Другое дело — спокойно подумать при этом об укреплении своего терпения. Как это сделать? В вашем случае уместно пригласить священника (из больничной церкви, а если ее нет, то из близлежащей) для того, чтобы причаститься Святых Христовых Тайн. Если предстоит повторная тяжелая операция (особенно полостная или нейрохирургическая), следует перед операцией собороваться и причаститься. Между тем, отношение к этой, безусловно, великой и благодатной поддержке больного — почему-то связано совсем с иными представлениями о ней.

Чаще всего происходит это просто по неведению, что убедительно показано в брошюре «О суевериях», изданной Сретенским монастырем. «...К совершению этого таинства, по простонародному — «соборование маслом» больных, многие вовсе считают ненужным прибегать. И прибегают только тогда, когда уже не остается никакой надежды в выздоровлении больного, и даже тогда, когда он находится без сознания. Причина этого заключается в суеверном мнении, что соборованный маслом непременно должен вскоре умереть. ...С недоверием слушают многие внушения священника о том, что таинство елеосвящения есть одно из благодетельнейших таинств святой Церкви, которые она, как чадолюбивая мать, установила совершать над больными для их выздоровления. От болезней не только телесных, но и душевных (т.е. от грехов), и что все молитвы этого таинства содержат моления за здоровье больного и о прощении грехов его». («О суевериях». — М., Сретенский монастырь, 1995, стр. 18-19).

После операции ежедневное потребление артоса, святой просфоры, святой воды

(помазание себя святым елеем от мощей угодников Божиих или от Чудотворных икон способствуют скорейшему выздоровлению.

### НЕОЖИДАННО ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ: РАК

По существующим современным медицинским положениям от больных стараются не скрывать истинного диагноза, если они могут трезво и мужественно подойти к его восприятию. В ряде случаев диагноз сообщается только родственникам. Но в любом случае, если вдруг вы оказываетесь после выписки у онколога, не надо падать духом и роптать. Независимо от того, подтвер-

дитесь предполагаемый диагноз или нет — постарайтесь и эту ситуацию воспринять правильно, по-христиански: как своего рода Божию милость, когда Господь дает вам время и повод подумать о Вечно-сти, в которую рано или поздно из земной, «временной» жизни уходит бессмертная душа каждого из нас. В какую вечность она уйдет — в вечное блаженство, или в вечное страдание — зависит о нас самих. От того, как веровали, от того, как наполняли свою веру праведными делами и покаяниями. Милость же Господа столь беспредельна, что он и на исходе нашего грешного земного бытия готов даровать нам Спасение: были бы молитвы теплы и сильны, было бы покаяние глубоким и искренним, прозрела бы на деле любовь к ближнему. И главное — осталось бы только время на все это! Чем больше — тем лучше. Вот почему даже подобную ситуацию надо воспринимать с благодарением Богу, как его

### О ПОСТЕ В БОЛЬНИЧНЫХ УСЛОВИЯХ

Часто этот вопрос служит камнем преткновения для христиан, источником соблазна для медперсонала и предметом непослушания духовников. Происходит это чаще всего от непонимания смысла поста и смысла христианской жизни, который заключается, прежде всего, как учил преподобный Серафим Саровский, в стяжании Духа Святого. То есть, крест болезни предназначен,

в первую очередь, для очищения души, чтобы обогатилась она духом кротости, духом незлобия, милосердия, любви и духом иных христианских добродетелей. Тело истощает, а душа утучняется и укрепляется. Смысл же любого поста — есть алкание и сострадание со Христом и за Христа, а не слепое утеснение себя только в пище. Болезнь же заменяет пост и если она переносится с благодарением Богу, то принимается им равнозначно посту, а часто и выше. «Болезнь есть вразумление нам Божие и служит к преспеянию, если будем благодарить Бога. Не был ли Иов верным другом Божиим? Но чего не претерпел он, благодаря и благословляя Бога? — И терпение привело его, наконец, к безпримерной славе. Потерпи и ты немного (в болезни), и узришь славу Божию (Ин., II, 40). — А что поститься не можешь (в болезни), не скорби. Бог ни от кого не требует трудов сверх силы. К тому же, что такое пост, как не наказание тела



для того, чтобы усмирить тело здоровое и сделать его немощным для страстей, по слову Апостола: егда немоществую, тогда силен есмь ( 2 Кор. 12, 10 ). А болезнь более сего наказания и вменяется вместо поста, — и ценится даже более его. Кто переносит ее с терпением, благодаря Бога, тот через терпение получает плод спасения своего. Вместо того, чтобы ослаблять силу тела постом, оно бывает уже ослаблено болезнью. Благодарю же Бога, что ты освободился от труда поститься. Если и десять раз в день будешь есть, не печалься; ты не будешь осужден за то, так как поступаешь так не в поблажку себе» (Подвижнические наставления свв. прп. Варсонуфия и Иоанна. Добротолюбие. — Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1993, том 2, п. 43., с. 570)

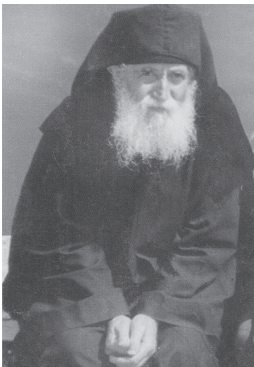
Таким образом, самым разумным для болящего будет не свою волю творить, а исполнять заветы Святых отцов, и есть все, что дают в больничной столовой и что приносят, соглашаясь с лечащим врачом, родственники.

### ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЬ

По учению Святых отцов, болезнь — есть время посещения человека Богом. Происходит это невидимо и не всегда ощутимо, но непреложно. Господь приносит человеку болезнь телесную как горькое лекарство от недуга душевного и духовного. Все от Бога: и болезни и здоровье — подается нам во спасение наше. Так и вы принимайте свою болезнь и благодарите за то Бога, что печется о спасении вашем. «Посылает Бог иное в наказание, как эпитимью, иное в образумление, чтоб опомнился человек; иное, чтоб избавить от беды, в которую попал бы человек, если бы был здоров; иное, чтоб терпение показал человек и тем большую заслужил награду; иное, чтоб очистить от какой страсти, и для многих других

грехам, но немощь тела затворяет. Во время болезни мы чувствуем, что жизнь человеческая подобна цветку, который тотчас засыхает, как скоро он распускается... Что наши дни исчезают как тень, что наше тело сохнет подобно траве полевой, что жизнь самого крепкого человека есть только дыхание; что с каждым дыханием она сокращается, и что биение его пульса подобно ударам маятника, приближает его к последнему часу, который почти всегда бьет в такую минуту, когда он думает, что до сего часа еще долго. О, болезнь, горькое, но здоровое лекарство! Как соль гнилость мяса и рыбы отвращает и не попускает зарождаться червям в них: так и всякая болезнь сохраняет дух наш от гнилости и тления духовного, не попускает страстям, как червям душевным, зарождаться в нас». «Есть болезни, на излечение коих Господь налагает запрет, когда видит, что болезнь нужнее для спасения, чем здоровье. ... Если чувствуете и видите, что сами виноваты, то начните с раскаяния и жаления пред Богом, что не поберегли дар здоровья. Им вам данный. А потом все же сведите к тому, что болезнь от Господа есть, и случайно ничего не бывает. И вслед за этим опять благодарите Господа. Болезнь смиряет, умягчает душу и облегчает ей тяжесть обычную от многих забот.» (Свт. Феофан Затворник. Там же, стр. 4) Господь отнимает силы, чтобы хоть этим остепенить человека. Он уж не знает как по-другому исправить. И милости, и скорбные посещения — все переиспытано, и все не в прок. Час же смерти приблизится, что делать тогда окаянному человеку? ... В болезни хоть и самой легкой, смерть может и придет на память, чтоб дать душе самым делом испытать, что поминание последних дней жизни отвращает от греха. (Свт. Феофан Затворник. Там же, стр. 5).

Выздоровливающий после болезни, особенно после серьезной и опасной, должен чувствовать и говорить: «Свыше дарована мне отсрочка, да покаюсь и жизнь свою исправлю по заповедям Христовым». Аминь.



### СТАРЕЦ ПАИСИЙ СВЯТОГОРЕЦ

## О БОЛЕЗНИ

— Геронда, *болезнь всегда приносит человеку пользу?*

— Да, она приносит огромную пользу всегда. Бо-

лезни помогают людям, у которых нет добродетелей, умиловать Бога. Здоровье — это большое дело, но то доброе, что приносит человеку болезнь, здоровье ему дать не может! Болезнь приносит человеку духовное добро. Болезнь — это великое, великое благодеяние. Она очищает человека от греха, а иногда «гарантирует» ему [небесную] мзду. Душа человека подобна золоту, а болезнь подобна огню, которая это золото очищает. Посмотри, ведь и Христос сказал апостолу Павлу: «Сила Моя в немощи совершается». Чем больше мучается человек от болезни, тем более

чистым и более святым он становится — лишь бы он терпел и принимал болезнь с радостью.

Единственное, что необходимо в некоторых болезнях, — это немного терпения. Бог попускает болезнь, для того чтобы человек получил небольшую мзду, и посредством этой болезни Бог очищает человека от имеющихся у него недостатков. Ведь телесная болезнь помогает в исцелении болезни душевной. Болезнь телесная приносит человеку смирение и таким образом нейтрализует его душевную болезнь. Бог из всего извлекает пользу для блага человека!

Всё, что Он попускает, оказывает нам духовную пользу. Он знает, что необходимо каждому из нас, и в соответствии с этим даёт нам болезнь либо для того, чтобы мы восприимчивы за неё мзду, либо для того, чтобы мы расплатились за какие-то грехи.

Когда мы чем-то заболеваем, нам лучше всецело предавать себя Христу. Нам надо думать о том, что

наша душа имеет гораздо большую нужду в терпении и славословии во время боли, чем в «стальном» теле, с помощью которого мы можем совершать большие телесные подвиги.

Ведь от этих подвигов мы подвергаемся опасности тщеславия и похвальбы, не понимая этого, потому что нам может показаться, будто мы способны завоевать Рай собственной «кавалерийской атакой».

— Геронда, *когда я испытываю сильную боль, то мне трудно сказать слова «слава Тебе, Боже».*

— Почему тебе трудно их сказать? Думай о том, что претерпел Христос Побой, уничтожение, бичевание, распятие! И Он вытерпел всё это «безгрешен Сый», для того чтобы нас спасти. И ты, когда тебе больно, говори: «Ради Твоей любви, Христе мой, я буду терпеть».

— Геронда, *что необходимо, чтобы преодолеть боль?*

— Необходимо мужество, усилие.

Святитель  
Игнатий (Брянчанинов)



**Ч**еловекам во время земной жизни их даются различные положения непостижимою судьбою: одни пользуются богатством, славою, могуществом, здоровьем; другие бедны, так незначительны в обществе человеческом, что всякий может обидеть их; иные проводят жизнь в горестях, переходя от одной скорби к другой, томясь в болезнях, в изгнаниях, в уничижении. Все эти положения — не случайные: их, как задачи к решению, как уроки для работы, распределяет Промысл Божий с тем, чтоб каждый человек в положении, в котором он поставлен, исполняя волю Божию, изработал свое спасение.

Несущие бремя скорбей должны нести его со смирением, с покорностью Богу, ведая, что оно возложено на них Богом. Если они грешны, то скорби служат воздаянием во времени за грехи их. Если они невинны, то посланная или попущенная скорбь, как постигшая их по мโนжению Божию, с всеблагодати Божественною целию, приготовляет им особенные блаженство и славу в вечности. Ропот на посланную скорбь, ропот на Бога, пославшего скорбь, уничтожает Божественную цель скорби: лишает спасения, подвергает вечной муке. Господь кого любит, кого приемлет, того бьет и наказует, а потом избавляет от скорби. Без искушения приблизиться к Богу невозможно.

Неискушенная добродетель, скажали святые отцы, не добродетель! Если видите кого-нибудь величаемого от людей православных добродетельным, а он живет без всяких искушений, преуспевает в мирском отношении, знайте: его

## О ТЕРПЕНИИ И СКОРБЕИ

добродетель, его Православие не приняты Богом. В них зрит Бог нечистоту, ненавистную Ему! На нечистоту человеческую он взирает снисходительно, врачует ее различными средствами; в ком увидит нечистоту бесовскую, от того отвращается. Любя Вас и сына Вашего, приближая Вас к Себе, Он попустил Вам скорбь. В этом Вы убедитесь из того, что по прошествии скорби как ему, так и Вам «путь Божий сделался яснее, ближе». Состояние моего здоровья похоже на Ваше: даже на Святую Пасху не мог выйти в церковь. Надо благодарить Бога за посланное наказание во время земной жизни: оно подает надежду избавления от казней в вечности, составляющих необходимое последствие греховности. Я убежден и из слова Божия, и из опытов жизни, что Бог кого полюбит, тому непременно пошлет скорби. Потому что без скорбей сердце не может умереть для земли и ожить для Бога и вечности.

Слыша о тебе, что ты постоянно больна, я понимал из этого, что Господь обратил на тебя особенное внимание и хочет тебе доставить блаженную вечность. Благодарение в скорбях приносит утешение и силу терпеть и долготерпеть. Смерти не должно желать. Бог оттого не посылает ее, что мы к ней не приготовились как должно. Сколько здесь потерпишь с благодарением, столько в будущей жизни насладишься утешением духовным. Посылаемые Господом земные скорби суть залог вечного спасения, почему их должно переносить с терпением, а терпение тогда изливается в душу человека, когда человек за свои скорби благодарит и славословит Создателя. Мы здесь на земле странники: и хорошее, и худое положение человека мимоидет, яко сон. Сокровище наше — Господь.

Находящийся в болезненном состоянии подобен закованному в тяжкие оковы извне и внутри. Но оно посылается или попускается Богом, Который наказует всякого, егоже приемлет. По этой причине болезнь сопричисляется к тем подвигам, которыми изработывается наше спасение. От всякого подвига требуется, чтоб он был правлен. Тогда подвизается человек правильно в труде болезни своей,

когда благодарит за нее Бога. Святые отцы причисляют болезнь, сопровождаемую благодарением Богу и славословием Бога за Его отеческое наказание, руководствующее к вечному блаженству, к двум величайшим иноческим подвигам: к безмолвию и послушанию.

Пишу Вам, потому что Вы находитесь в болезненном состоянии. Знаю на опыте трудность этого положения. У тела отнимаются силы и способности; вместе отнимаются силы и способности у души; расстройство нервов сообщается духу, потому что душа связана с телом союзом непостижимым и теснейшим, по причине которого не могут не влиять друг на друга душа и тело. Присылаю Вам духовный рецепт, которым советую Вам употреблять предлагаемое лекарство по несколько раз в день, особливо в минуты усиленных страданий и душевных, и телесных.

Не замедлит при употреблении вынашивание силы и целительности, сокровенных во врачевстве, по наружности своей самым смиренным. Уединясь, произносите неспешно, вслух самому себе, заключая ум в слова (так советует святой Иоанн Лествичник), следующее: «Слава Тебе, Боже мой, за посланную скорбь; достойное по делам моим приемлю; помяни мя во Царствии Твоем». Так как сущность этого упражнения заключается в сосредоточенном внимании, то телу надо давать спокойное положение, чтоб движения тела и происходящие от них разгорячения крови не препятствовали уму сосредоточиваться. Лучшее положение — лежащего на одре. И в Евангелии сказано, что больной в таком положении представлен был Господу и получил милость от Господа. С тою же целию удобнейшего внимания повелевается заключать ум в слова молитвы, должно произносить молитву крайне неспешно. Сказав молитву однажды, несколько отдохните. Потом опять скажите и опять отдохните. Продолжайте так молиться минут пять или десять, доколе не ощутите Вашу душу успокоенною и утешенною. Вы увидите: после трех сказанных таким образом молитв начнете чувствовать, что успокоение входит в Вашу душу и уничтожает терзавшее ее смущение и недоумение. Причина этому





ясна: благодать и сила Божия заключается в славословии Бога, а не в красноречии и многословии. Славословие же и благодарение суть делания, преподанные нам Самим Богом, — отнюдь не вымысел человеческий. Апостол заповедует это делание от лица Божия (1 Сол. 5, 18). Тому человеку, которого Бог избирает в служение Себе, посылаются различные скорби.

За скорби должно благодарить и славословить Бога, моля Его, чтоб даровал покорность Ему и терпение. Очень хорошо сказал святой Исаак Сирский, увещевая покоряться Богу: «Ты не умнее Бога». Просто и верно. Жизнь христианина на земле есть цепь страданий. Должно бороться с телом своим, со страстями, с духами злобы. В этой борьбе —

наша надежда. Наше спасение есть Бог наш. Возложившись на Бога, должно переносить с терпением время борьбы. Испытания как бы топчут человека, претворяя зерно в муку. Они попускаются нам по Промыслу Божию, к великой душевной пользе нашей: от них получаем сердце сокрушенно и смиренно, которое Бог не уничтожит.

## МОЛИТВОСЛОВ

### МОЛИТВА В БОЛЕЗНИ

Господи Боже, Владыко жизни моей, Ты по благодати Твоей сказал: не хочу смерти грешника, но чтоб он обратился и жив был. Я знаю, что эта болезнь, которую я страдаю, есть наказание Твое за мои грехи и беззакония; знаю, что по делам моим я заслужил тягчайшее наказание, но, Человеколюбче, поступай со мною не по злобе моей, а по беспредельному милосердию Твоему. Не пожелай смерти моей, но дай мне силы, чтобы я терпеливо сносил болезнь, как заслуженное мною испытание, и по исцелении от нее обратился всем сердцем, всюю душою и всеми моими чувствами к Тебе, Господу Богу, Создателю моему, и жив был для исполнения святых Твоих заповедей, для спокойствия моих родных и для моего благополучия. Аминь.

#### **Тропарь, глас 4-й**

Скорый в заступлении един сый, Христе, скорое свыше покажи посещение страждущему рабу Твоему и избави от недуг и горьких болезней; и воздвигни во еже пети Тя и славити непрестанно, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбче.

#### **Кондак, глас 2-й**

На одре болезни лежащего и смертною раною уязвленного, якоже иногда воздвигл еси, Спасе, Петрову тещу и расслабленного на одре носимаго; сице и ныне, Милосерде, страждуща посети и исцели: Ты бо един еси недуги и болезни рода нашего понесый и вся могый, яко Многомилостив.

Владыко, Вседержителю, Святой Царю, наказуй и не умерщвляя, утверждая низпадающих и возводя низверженных, телесная человеков скорби исправляя, молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (**имя**) немощствующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрешение вольное и невольное. Ей, Господи, врачебную Твою силу с небесе низпосли, прикоснися телеси, угаси огневицу, укроти страсть и всякую немощь таящуюся, буди врач раба Твоего (**имя**), воздвигни его от одра болезненного и от ложа озлобления целая и всесовершенная, даруй его Церкви Твоей благоугождающая и творящая волю Твою. Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем. Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### МОЛИТВА СЯТОМУ ВЕЛИКОМУЧЕНИКУ И ЦЕЛТЕЛЮ ПАНТЕЛЕЙМОНУ

О, великий угодниче Христов, страстотерпче и врачу многомили-стовый Пантелеимоне!

Умилиосердися надо мною, грешным рабом, услыши стенание и вопль мой, умилостиви небеснаго, верховнаго Врача душ и телес наших, Христа Бога нашего, да дарует ми исцеление от недуга, мя гнетущаго. Приими недостойное моление грешнейшаго паче всех человек. Посети мя благодатным посещением. Не возгнушайся греховных язв моих, помажи их елеем милости твоея и исцели мя, да здрав сый душою и телом, остаток дней моих, благодатию Божиею, возмогу провести в покаянии и угождении Богу и сподоблюся восприять благий конец жития моего.

Ей, угодниче Божий! Умоли Христа Бога, да предстательством твоим дарует здравие телу моему и спасение души моей. Аминь



## ДУХОВНАЯ ВЕРФЬ

Бесплатное  
издание Успенского  
Адмиралтейского храма  
г.Воронежа

#### **Адрес редакции:**

Воронеж, ул. Софьи  
Перовской, 9, Успенский  
Адмиралтейский храм  
**Тел.храма:** 254-27-65

#### **Главный редактор:**

Иерей  
Артемий Азовский  
(8-903-653-85-92)

#### **Отпечатано**

ЗАО «Прайм Принт  
Воронеж» Воронеж,  
пр.Труда, 48Тираж: 999 экз.

**Банковские  
реквизиты  
Успенского  
Адмиралтейского  
храма  
г.Воронежа**

АКБ «Инвестбанк» (ОАО)  
г. Воронеж  
р/с40703810200000000418  
к/с 30101810100000000851  
БИК 042007851  
КПП 366601001  
ИНН 3366064820

**Не используйте эту  
газету в бытовых целях!  
В ней находятся  
цитаты из  
Священного Писания!  
Если она вам стала не  
нужна - пожалуйста,  
передайте  
другому или отдайте  
в ближайший храм!**

# КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТАИНСТВУ ИСПОВЕДИ

## Радость покаяния

### Самая радостная новость

Смотреть телевизор может кому и интересно, но там не показывают ничего нового. Всё то же самое, что и раньше: те же скандалы, те же войны, те же сенсации. Всё тоже, кроме действующих лиц: имена и фамилии другие. Как пишет святой пророк Соломон: **«Что было, то и будет; и что делалось, то и будет делаться, и нет ничего нового под солнцем» (Еккл. 1:9)**. И вправду, за более, чем 7500 лет существования Вселенной состоялось лишь несколько настоящих сенсаций, главные из которых в том, что Бог воплотился, стал человеком. Благодаря тому, что Христос умер за нас на Кресте, взяв на Себя наказание за все наши грехи, у нас (только у членов Православной Церкви - мистического Тела Христа) появилась возможность примирения с Богом через прощение грехов в святых Таинствах Исповеди и Причастия. Нам безвозмездно, при условии нашего покаяния, Богом прощаются грехи! Как можно игнорировать такую возможность, ведь Таинство Исповеди – единственный путь избежать наказания за наши злые дела?!

### Что такое покаяние?

Покаяние по-гречески звучит как «метанойя». Это слово обозначает перемену ума, полное изменение мировоззрения. Покаяние – это перевод своей жизни на рельсы, ведущие ко Христу.

Покаяние – анализ своей жизни через призму Заповедей Божиих, признание мерзостью тех своих деяний, которые нарушают законы Бога. Покаяние – это твёрдое намерение больше не грешить.

Конечно, некоторые смущаются, что и после исповеди грех повторяются, но, и после стирки одежда вновь пачкается. В Таинстве исповеди Господь даёт сил бороться со страстями.

Господь не обещал прощать грехи тем, кто на исповеди просто их перечисляет, без твёрдого намерения измениться. Поэтому, самое главное для исповедующегося – памятование о милосердии Прощающего Бога и уверенная решимость жить свято.

### У нас всё просто!

подавляющее большинство христиан не сомневается, что душа важнее тела, но, тем не менее, походы в душ являются ежедневными, а не исповедь редкими. Если человека в белой рубашке обрызгала машина, то, он спешит одежду сменить. Но, запачкав свою душу грехом, некоторые готовы годами носить эту грязь, отдаляющую нас от Бога. Сегодня часто несерьёзно относятся к слову «грех». Но грех – страшнейшая вещь. Это пропасть, отделяющая человека от Бога. Всемогущий Господь может всё, кроме преодоления этой пропасти без помощи человека. Господь не может насильно, без согласия человека, простить его. И если человек сам не делает шагов на встречу к Богу, то

остаётся не прощенным. Кто-то возмущается: «Как у вас, православных, всё просто! Нагрешил, пошёл покаяться...». Мы отвечаем: да, всё просто! Но каяться никто не идёт...

### Ответы на отговорки не приступающих к Таинству Покаяния:

#### «Почему я должен исповедоваться «попам»?»

По той причине, что так установил Сам Христос. Власть отпущения грехов Он даровал святым апостолам: **«Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Иоанн. 20:22-23)**. Лишь Православная Церковь содержит апостольскую преемственность и неискажённую евангельскую веру. Православные священники – законные преемники апостолов. Через непрерывную «цепочку» последовательности возложения рук, тянущуюся от апостолов, они получили таковую власть через рукоположивших их епископов. Мы видим, что Бог установил именно так. Господь нигде не говорил, что грехи простятся тому, кто дома помолился у икон.

#### «Священники сами грешные!»

Именно так. Более того, нет ни одного безгрешного священнослужителя. Единственный не согрешивший – Богочеловек Христос. Но мы должны помнить, что батюшка – это лишь сосуд, по которому течёт благодать Божия.

Если человек идёт по пустыне, изнемогая от засухи, и, вдруг видит страшную ржавую кривую дырявую трубу, через которую течёт чистая вода, то, естественно, ему будет безразлична сама труба. Цель – напиться. Так и на исповеди. Христианин приходит к Богу, а не к священнику. Священник лишь свидетель. Господь премудро так устроил. Ведь, если бы не было свидетеля, то, и не было бы работы над собой, преодоления стыда.

Так же, не стоит забывать, что священник по канонам Церкви не имеет раскрывать тайну исповеди даже под угрозой убийства. Если Бог не отлучил священнослужителя от служения (через запрет, налагаемый епископом), то какой бы ни был батюшка, власть отпускать грехи никуда не исчезнет.

#### «Я ещё не готов...»

Бог будет судить нас за грехи, совершённые с момента последней исповеди. Каждый не исповеданный грех записывается злыми духами, чтобы предъявить их на мытарствах, и претендовать на то, чтобы забрать душу грешника в мучения. На Таинстве Исповеди Господь стирает эти записи из демонских «блокнотов».\*

Но, если задуматься, то увидим, что мы живём, будто уверены, что умрёт совсем не скоро. Это одна из причин, по которой боятся смерти. Совесть подсказывает, что ничего хорошего





душу нераскаянного грешника за гробом не ждёт. Поэтому, христианин должен быть готов к смерти всегда. «Ах, смерть, смерть! Сколь страшна и память твоя! Но дивная вещь! Всех нас ожидает рок, а мы живём так, как бы его и не было» (Свт. Тихон Задонский.) Тем более, что храмы открыты, и всевозможные оправдания, «что нас в советское время по-другому воспитывали» не пройдут перед Лицом нашего Искупителя.

Ни у кого из нас нет гарантий, что завтра мы не умрём. В следствие этого, откладывание покаяния смерти подобно.

\*Книга «Мытарства блаженной Феодоры» подробно рассказывает, что ожидает нераскаявшегося перед смертью грешника на загробных воздушных мытарствах.

### Какой грех не прощается Богом?

«Посему говорю вам: всякий грех и хула простятся человеку, а хула на Духа не простится человеку» (Матф. 12:31). Что же такое хула на Святого Духа? Она выражается в трёх проявлениях:

- 1) Когда человек противится истине
- 2) Когда человек думает, что его грехи Бог не простит. (Это является унижением искупительной Христовой Жертвы, благодаря которой прощается любой раскаянный на Исповеди грех. Нет греха не прощаемого, кроме греха не раскаянного.).
- 3) Когда человек считает, что Бог его простит и без покаяния с исповедью, так как всепрощение - «это Его работа».

### Чем раскаяние отличается от покаяния?

Раскаяние – это лишь элемент покаяния. Иуда раскаялся, но повесился, не покаившись.

### Чем страшен смертный грех?

Из Предания Церкви мы знаем слова Спасителя: «В чем застану, в том и сужу». Человек, умерший в состоянии смертного греха идёт на дно ада. Смертный грех тем и опасен, что после внезапной смерти без покаяния, человека, состоящего в этом грехе ожидает ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ: «Смертный грех православного христианина, не излеченный должным покаянием, подвергает согрешившего вечной муке» (свт. Игнатий Брянчанинов).

Например, если человек живёт в «гражданском браке», то он находится в смертном грехе блуда. Тем самым, он отдаляет себя от Бога, ему воспрещается причащаться Святых Христовых Тайн. Раньше за блуд и прелюбодение от Церкви могли отлучить на несколько лет. Поэтому, удивительно наблюдать, как человек осознанно ведёт себя в погибель, не спеша исправляться. Когда человек сознательно грешит, это выглядит, как взгляд в сторону Бога, со взмахом руки: «Господи, это я всё знаю, но, подожди, я пока без Тебя разберусь...»

### Две неверных позиции

Одни говорят - «я никого не убивал, не воровал», вторые - «грешен во всём». Обе позиции свидетельствуют о том, что человек не готовился к исправлению своей жизни.

Проверять себя можно по Заповедям Божиим. Далее приводится краткий список грехов против 10 Заповедей.

## 10 ЗАПОВЕДЕЙ БОЖИИХ И ГРЕХИ ПРОТИВ НИХ

### Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

Грехи: безбожие, лжеучения, коммунизм, магия, хождение к бабкам и целителям, астрология (в том числе и чтение гороскопов), участие в сектах, гордыня, хвастовство, карьеризм, самонадеянность, самолюбие, сомнение в вере

### Не делай себе кумира, не поклоняйся и не служи им.

Грехи: идолопоклонство, вызывание духов, кормление домовых, гадание, человекоугодие, серебролюбие, верование снам, страсти к наслаждениям

### Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.

Грехи: кощунство, издевательство над святыней, мат, божба; нарушение обещания, данного Богу; чертыханье, не ежедневное чтение Библии.

### Шесть дней работай, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему.

Грехи: пропуск воскресного богослужения, работа в праздники, тунеядство, нарушение поста (в среду и пятницу, а так же четырёх главных ежгодных поста)

### Почитай отца твоего и мать твою, чтобы процвели дни твои на земле.

Грехи: оскорбление родителей, не почитание их и не поминовение их на молитвах, ругань на священство и власти, не почтение к старшим и учителям, не пригласил священника к родным перед смертью.

### Не убивай.

Грехи: убийство, аборт, гнев, ругань, драки, ненависть, обиды, злопамятство, раздражительность, пьянство, курение, непопечение о ближнем.

### Не прелюбодействуй.

Грехи: супружеские измены, секс вне брака, гомосексуализм, онанизм, смотрение эротики и порнографии, вожденное воззрение на лица противоположного пола.

### Не кради.

Грехи: воровство, грабеж, мошенничество, ростовщичество, скупость.

### Не произноси ложного свидетельства.

Грехи: осуждение, лжесвидетельство, ложь, клевета, сплетни, предательство, обман, пустословие

### Не желай чужого.

Грехи: зависть, недовольство своим положением, ропот.

Конечно, для того, кто не был давно на Исповеди, или, вовсе ни разу, будет затруднительно вспомнить все согрешения. Для упрощения этого, грехи можно заранее выписать на листок, прочитав его самому, или отдав священнослужителю.

Важно не забывать, что Таинство Покаяния – это не сухое перечисление своих беззаконий, а твёрдое решение бороться с грехами и не повторять их больше.

# КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СВЯТОМУ ПРИЧАЩЕНИЮ

## Самое главное в жизни

В жизни каждого из порою нас случаются важные встречи. Но, самая главная, какая только может быть из них – это встреча с Творцом. С Небесным Отцом, нашим Создателем, без воли Которого и волосок с головы не упадёт. Самое главное действо в земной жизни покаявшегося христианина – участие в Таинстве Святого Причащения. Причащаясь, христианин не только встречается с Богом, но и соединяется! Что же может быть важнее, чем соединение с Владыкой владык, Хозяином Вселенной? Ничего.

## Что находится в Чаше

К своему огромному стыду многие крещённые не знают сути Святого Причащения, не понимая, что же находится в Чаше, из Которой мы вкушаем Благодатные Дары. На этом Таинстве (Таинства – священнодействия, через которые верующим сообщается невидимая Божественная благодать или спасительная сила Божия) стоит вся Вселенская Церковь.

До Божественной Литургии в алтаре находятся хлеб и вино. Но, во время Евхаристического канона они претворяются, переменяются, пресуществляются, делаются истинным Телом и Кровь Христа. Совершается это священнодействие Самим Богом через священнослужителя. В Чаше уже нет никакого вина и хлеба. *«Видимый хлеб не хлеб, хотя и ощутителен по вкусу, но Тело Христово; и видимое вино есть не вино, хотя и подтверждает то вкус, но Кровь Христова»* (Святитель Кирилл Иерусалимский). Человек причащается Тела и Крови Христа лишь под видом вина и хлеба. Так устроил Господь, чтобы человек мог без страха вкусить Священных Тайн Бога. Мы причащаемся исторического Тела Христа, Которое он взял от Пречистой Девы Марии, в Котором был распят на Кресте, в Котором воскрес и вознёсся на Небо. Причащаясь, христианин соединяется с Богом: **«Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем.»** (Иоан.6:56)

## Первая Литургия

Первая Божественная Литургия (слово «литургия» означает общее дело) состоялась накануне Крестных страданий Господа нашего Иисуса Христа. Христос собрал своих учеников в горницу на Тайную Вечерю. **«И когда они ели, Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: приимите, ядите: сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов.»** (Матфея, 26:26-28). После сошествия Святого Духа (в пятидесятый день по Воскресении Христовом) апостолы стали совершать Божественную Литургию. Она дошла до нас в несколько изменённом веками виде, но самое главное осталось неизменным. Святой Дух сходит на святые Дары, и мы соединяемся с Богом через Плоть и Кровь Сына Божия Христа.

## Как подготовиться к Причащению

**«Ибо, кто ест и пьёт недостойно, тот ест и пьёт осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем.»** (1 Коринф.11:29). Чтобы не причаститься в осуждение, нужно подготовиться к Таинству Причащения постом, молитвой, оставлением всякой вражды и злобы через покаяние. Прежде всего требуется неискажённая православная вера (по Символу Веры), вера в то, что в причастии нам подаётся Истинная Кровь и Истинное Тело Христа, Пост (обычно, трёхдневный) заключается в воздержании от мясной и молочной пищи, в отказе от просмотра ненужных теле- и радиопередач. В во времена подготовки христианин прочитывает три канона (канон покаянный ко Спасителю, канон Пресвятой Богородице, канон Ангелу – Хранителю) и «Последование ко Святому Причащению». Всё это есть в молитвословах. Так же, в эти дни стоит уделить особое внимание чтению Библии. Обязательно надо быть на вечернем богослужении, накануне Причащения. В день Причащения с полуночи ничего не едят и не пьют. В день Причащения до Литургии, или накануне вечером, обязательно нужно исповедоваться. Подходя к Чаше нужно вспоминать Смерть и Воскресение Христа. После Литургии христиане благодарят Бога и идут творить добрые дела.

## Как часто нужно причащаться

Во времена охлаждения веры появилось заблуждение, что причащаться достаточно четыре раза в год, или вообще единожды. Это нехристианское убеждение противоречит канонам и всему вековому опыту Святой Церкви. Преподобный Серафим Саровский наставлял, что причащаться нужно «чем чаще, тем лучше». Святоотеческий голос единогласно твердит, что причащаться надо не реже, чем раз в месяц, и не чаще, чем один раз в день. Христианин, по словам Иова исповедника, должен часто прибегать к этой Святыне и жаждал её более, чем дышать.

В первые века христианства тех, кто не причащался три воскресения подряд отлучали от Святого приобщения на несколько лет...

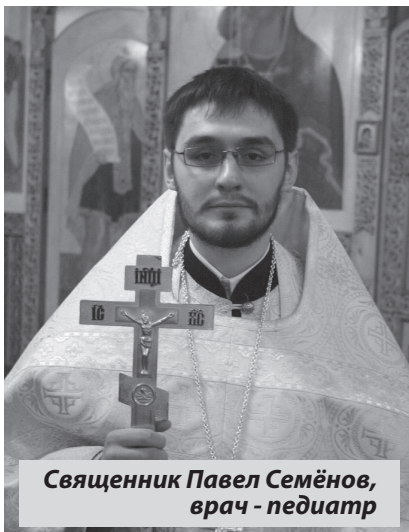
## Что бывает с тем, кто не причащается?

Тот, кто пренебрегает Спасительной благодатью, подаваемой нам в Таинстве Святого Причащения, тот лишает себя благодати Божией, без которой человек не имеет сил для совершения добрых дел, борьбы со страстями, **«ибо без Меня не можете делать ничего.»** (Иоанн. 15:5).

Самое главное и печальное, что без Таинства Святого Причащения человек лишает себя вечной жизни: **«Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: Если не будете есть Плоть Сына Человеческого и пить Кровь Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питие.»** (Иоан.6:53-55)



# ОБ ОСНОВАХ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ



Священник Павел Семёнов,  
врач - педиатр

## Православное вероучение

Догматы, божественные истины, данные нам в Откровении, не являются чем-то чисто теоретическим и сухим, как полагают некоторые. Они, по слову А.С. Хомякова, «верстовые столбы», помогающие не сбиться с правильного пути. Далеко не безразлично, какое представление о Боге предлагается нам в той или иной религии. «Вера в истину спасает, вера в ложь и в бесовскую прелесть губит», - говорит свт. Игнатий (Брянчанинов). Лжеучение о «сверхдолжных заслугах» в католичестве привели к появлению индульгенции. Протестанты начали с того, что поколебали авторитет церковного учения, а окончили тем, что сейчас во многих протестантских конфессиях приветствуются однополые браки даже среди пасторов. Кошунственное и антиисторическое предположение о том, что Иисус Христос «мифологическая личность» родилось именно в среде протестантов, а не воинствующих безбожников.

## Таинства Церкви

Через церковные Таинства верующим подаётся спасительная божественная благодать, которая очищает наши грехи, врачует немощи и соединяет нас с Богом и ближними в Одно Тело – Церковь Христову. Можно сколько угодно мечтать о «боге в душе», придумывать «своё евангелие», пытаться своими силами чего-то

добиться, однако только через церковные Таинства можно спастись и подлинно обрести Бога в своём сердце. Церковные каноны решительно утверждают, что человек, не приступающий регулярно к Таинству Святого Причащения, находится вне Церкви, не является истинным христианином, «не имеет в себе жизни» (ср. Ин.6:53). Без помощи Божией мы не можем сделать ничего достойное Вечности (ср. Ин.15:5), не можем спасти самих себя, как барон Мюнхаузен вытаскивал себя за волосы из болота. Мы регулярно моем и питаем наше тело, почему же оставляем в грязи и голоде нашу душу, лишая её очищения и пищи – Исповеди и Причащения?

## Подвиг

Христианский подвиг означает личное движение человека навстречу Богу. Христианство отличается от магии тем, что требует обязательного участия человека, его ума, чувства и воли во всех церковных действиях. Без живого участия, осознанного подхода даже святые Таинства будут человеку во вред и в осуждение (см. 1 Кор.11:27-30). Подвижничество должно заключаться в уклонении от греха, борьбе со страстями и понуждении себя к исполнению заповедей Божиих, усердной молитве, делам милосердия, внимательному рассмотрению своего духовного состояния, деятельному чтению Слова Божьего (христианин без знания Евангелия, как водитель без ПДД!) и душеполезных книг, благоговейному и регулярному участию в Таинствах Исповеди и Причащения. Без подвига наше христианство превращается лишь в красивую философию, некий музейный экспонат, голое признание бытия Бога, которое ничего не меняет в нас и нашей жизни. Господь наделил нас свободой и ждёт нашего обращения к Нему.

## Почему мы бываем несчастны?

Потому что не встретились с Богом, Который есть Любовь, Счастье, Благодать. Мы можем ставить свечи, иметь дома иконы, красить яйца и освящать куличи на Пасху, и быть глубоко несчастными, потому что сами сползаем в отрыве от

своего изначального смысла, эти действия не изменяют в нашей жизни ничего. Для того чтобы обрести Бога, нужно воцерковиться, осознанно стать христианами, членами Церкви Христовой в действительности, а не только по названию. Возможностей для воцерковления много: открыты храмы, доступна православная литература и интернет-ресурсы, ведутся беседы об основах Православия для всех желающих. Стыдно не отсутствие знаний, а отсутствие стремления их приобрести, равнодушие к главным вопросам бытия – для чего я живу.

## ЧТО ТАКОЕ СОБОРОВАНИЕ (ЕЛЕОСВЯЩЕНИЕ)?

Это Таинство, в котором человеку даются силы для исцеления телесных болезней, Таинство для исцеления. Многие этого не знают и неправильно понимают, но это Таинство — специально для исцелений. Если человек заболел, он должен попросить священников, и они помажут его маслом — елеем, и человек исцеляется. У меня были многократные случаи, в моей практике священнической, когда люди выздоравливали и даже после инсультов. После обширного инсульта, пройдя Соборование, через две недели человек уже стоял на своих ногах, в храм приходил. Вы представляете, что такое обширный инсульт? Человек полностью парализованный лежит.

**— Выздоровливали бы, если бы на себе что-то испытала, я бы сказала, что — да, но, кроме разговоров, я этого не видела.**

— Вот, собственно, Таинство для того и дано. Есть традиция соборовать каждый Великим Постом даже людям не очень сильно больным. Но это — традиция, это необязательно, а вот обязательно человеку соборовать, если он заболел тяжелой болезнью. Соборование исцеляет не только тело, но и душу человека, для этого оно восстанавливает в памяти забытые грехи, человек вспоминает свои грехи, которые были сделаны, он в них раскаивается, и на человека прекращают действовать грехи, которые он сделал в неведении, они прекращают его разлагать.

**Священник Даниил Сысоев  
(«5 огласительных бесед»)**



# ИСЦЕЛЕНИЕ РАССЛАБЛЕННОГО

Евангелие от Марка. Глава 2. Стихи 1-12.

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово.

И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный.

Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, — говорит расслабленному:

тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой.

Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видели.

Толкование данного отрывка святыми отцами Церкви

Святитель Феофилакт Болгарский

По восшествии Господа в Капернаум, многие, услышав, что Он в дому, собирались в надежде удобного доступа к Нему. При сем вера мужей, принесших расслабленного, была столь велика, что они проломали кровлю дома и спустили его. Поэтому и Господь подает ему исцеление, видя веру сих принесших или веру самого расслабленного. Ибо и он сам не позволил бы взять себя, если бы не веровал, что исцелится. Впрочем, Господь часто исцелял ради веры одного приносящего, хотя приносимый не был верующим, и напротив, часто же врачевал ради веры приносимого, хотя приносящие не веровали. Прежде всего отпускает Он грехи болящему, а потом врачует болезнь потому, что труднейшие болезни большей частью происходят от грехов, как и в Евангелии от Иоанна Господь производит от грехов же болезнь одного расслабленного.



Святитель Феофан Затворник

Господь прощает грехи расслабленному. Радоваться бы; но лукавый ум ученых книжников говорит: «сей хулит». Даже когда последовало чудо исцеления расслабленного



в подтверждение той утешительной для нас истины, что «Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи», — и тогда народ прославил Бога, а о книжниках ничего не сказано, верно потому что они и при этом сплетали какие-либо лукавые вопросы. Ум без веры каверзник; то и дело кует лукавые подозрения и сплетает хулы на всю область веры. Чудесам то не верит, то требует осязательнейшего чуда. Но когда оно дано бывает и обязывает к покорности вере, он не стыдится уклоняться, извращая или криво толкуя чудные действия Божии. Также относится он и к доказательствам истины Божией. И опытные, и умственные доказательства представляют ему в достаточном числе и силе: он и их покрывает сомнением. Разбери все его предъявления, и увидишь, что все в них одно лукавство, хоть на его языке это слывет умностью, так что невольно приходишь к заключению, что умность и лукавство одно и то же. В области веры апостол говорит: «Мы ум Христов имеем». Чей же ум вне области веры? Лукавого. Оттого и отличительною чертою его стало лукавство.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский



О, как бывает легко и покойно и весело на душе, когда покаешься от всего сердца в грехах своих пред Господом и услышишь слово прощения: чадо, прощаются тебе грехи твои. Как весело на душе, когда с верой и любовью вкусишь божественного Брашна Его — Пречистого Тела и Крови Его! Как

и теперь часто больные исцеляются вскоре после того, как покаются пред лицом священника и приобщатся Святых Тайн Христовых!

# САМОЕ ЛИ ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ-ЗДОРОВЬЕ?

**В обществе бытует мнение, что здоровье является главным богатством человека. Эта мысль часто выражается в многочисленных тостах, поздравлениях и т.п. Правильно ли считать, что «здоровье – самое главное»? Конечно, нет.**

Во-первых, здоровье – это относительное понятие. Врачебная мудрость гласит, что здоровых людей нет, есть недообследованные. Во-вторых, мы все умрём. Это не абстрактная шутка, а неизбежная и абсолютно реальная истина, от которой наше сознание привыкло трусливо прятаться в порочном круге забвения и суеты.

Смерть – самая правдивая вещь в мире, перед её лицом отлетает всякая шелуха, всё надуманное, иллюзорное, остаётся только то, что есть на самом деле – голая душа со всем тем, что она приобрела, воспитала, вырастила в себе через мысли, слова и дела. От того, какова душа, зависит её вечная участь. Осознав мысль о неминуемости смерти, спросите у себя, что для вас главное в жизни, а что второстепенное, что цель, а что средства. Очевидно, что временное может быть опорой для человека постольку, поскольку оно с ним. Поэтому с точки зрения вечности здоровье лишь талант, данный нам на время, средство для чего-то высшего и большего, но никак не самое главное. Талант можно по-разному использовать. Можно его закопать и ждать пока заржавеет. Можно очень быстро растерять свой талант, обменяв на чечевичную похлёбку плотских страстей.

А можно пустить в дело, потратить на что-то ценное. В истории Великой Отечественной войны, наряду с Александром Матросовым, о известно 262 фамилии советских солдат и офицеров, которые своим

телом закрыли амбразуру дзота, жертвуя собой ради своей Родины, братьев и сестёр. Боюсь, что про здоровье они тогда не думали.

На самом деле, есть вещи более высокие и достойные того, чтобы их ставили во главу угла, называли главными, мерили ими каждый свой шаг.

Что на этот счёт говорит Библия? «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф.6:33). А святитель Тихон Задонский писал: «Но что пользы иметь тело здоровое, а душу немощную и расслабленную?». На первом месте у нас должно быть Бог и Божие, только потом осталь-

и Богопознания». Через скорби сотни людей осознали мелочность и суетность своего мещанского существования, покаяться и обрели высший смысл жизни, который, конечно, весь в Боге, в вечности, за гранью времени и смерти. Это нужно понять и принять. Ведь жизнь – это не место упокоения, не удобный лежачок перед телевизором, а поле битвы, где мы призваны бороться со злом за своё человеческое достоинство.

Таким образом, в отношении к здоровью есть две крайности. Первая – в полном пренебрежении к нему в погоне за низменными наслаждениями и развлечениями (пьянство, наркомания, разврат, игромания, экстрим всякого рода). Вторая состоит в культе здоровья и красоты, поклонении им как языческим идолам (отсюда пластические операции, огромные затраты на одежду, косметику, псевдолекарства от старения, солярии и прочую дребедень). Правильное отношение к своему здоровью состоит в восприятии последнего как дара Божьего, таланта, который нам должен служить ради высших целей, а не мы ему.

Девушки должны помнить о своём потенциальном материнстве, юноши – укреплять здоровье и выносливость, чтобы в будущем обеспечивать своих родных, защищать Отечество, если это потребуется. Здесь нам поможет и физическая культура, и медицина. Статистика Всемирной Ассоциации Здравоохранения говорит о том, что профилактика заболеваний намного эффективнее, проще и перспективнее, чем их лечение. Поэтому будем беречь своё здоровье для высоких задач и смотреть на всё sub specie aeternitatis – с точки зрения вечности!

**Священник Павел Семёнов, врач - педиатр**



ное, то, что нам действительно необходимо с точки зрения вечности. Ведь очень часто мы не знаем, что нам полезно, а что нет. Иногда человеку нужно и поболеть. По словам святителя Игнатия (Брянчанинова), «одр болезни часто бывает местом самопознания





## Священник Даниил Сысоев (2009 +)



# Церковь никогда не благословляла народных целителей, «бабок» и экстрасенсов!

**– Может быть, народные целители действительно используют неизвестные свойства растений? Или каждый народный целитель обязательно пользуется помощью бесов?**

– Давайте определимся с терминологией. «Народный целитель» – это кто? Человек, который горчичники ставит по народному методу, ничего плохого не делает. Если человек делает травяные сборы и этим ограничивается, здесь ничего плохого вообще нет. Но если он начинает шептаться, наговаривать, т.е. ведет некую духовную работу, – значит, он связан с духами. А так как он ее ведет в противодействии Церкви – значит, это духи зла. Здесь очень четкая граница. В траволечении как таковом никакого зла нет, зло начинается вместе с духовными практиками. Иоанн Златоуст говорит, что даже если чародеи будут имена мучеников произносить, молитвы читать, – все равно беги от тех, кто пользуется «благотворными» бесами.

**– В Древней Церкви дар исцеления был весьма распространен. Может быть, и те, кто сейчас лечит с молитвой, обладают этим даром от Бога? Почему Церковь уверена, что это не так?**

– Чтобы утверждать, что некий дар – от Бога, сперва надо обладать даром различения духов. Мы знаем, что есть духи разные, и есть принципы, по которым они различаются. Думать, что все духи хороши – это ошибка. Почему мы считаем, что именно Церковь обладает даром различения духов? Согласно христианскому вероучению, Церковь – это не административный институт и даже не просто собрание единоверцев. Это двухтысячелетняя духовная традиция, построенная не на абстрактных умозаключениях, а на реальном опыте духовно-нравственной

жизни. В Церкви таинственным образом живет Дух Святой, Церковь – это Тело Христово. Поэтому если Церковь говорит «нельзя», это не прихоть и не ретроградство, а забота о духовной безопасности людей. Мы же не возмущаемся, если врач нам что-то запрещает. Почему? Потому что у него есть знание и опыт. Все это есть и у Церкви.

Исцеления в Церкви не прекратились, ежегодно происходят тысячи и тысячи случаев. Почему же мы уверены, что эти исцеления принципиально отличаются от тех, которые дают «народные целители»? В чем разница? Есть принцип, сформулированный святым апостолом Иоанном Богословом: всякий дух, не исповедующий Иисуса Христа, пришедшего во плоти, не есть от Бога, но от антихриста (1 Ин., 4:3). То есть те целители, которые говорят: «я исцеляю», «я имею дар исцеления», «я являюсь посланником Бога», тем самым отвергают Христа. Они претендуют на некую мессианскую роль, они ставят себя наравне со Христом. Никогда в Церкви не было принято исцелять своими силами, говорить, что «во мне есть дар исцеления». Апостолы Петр и Иоанн, когда они исцеляли хромого (известный случай, рассказанный в книге Деяний святых апостолов), говорили: «Не думайте, что мы своей праведностью и своей силой достигли этого, но именем Иисуса Христа, Которого вы распяли...» И сегодня, когда православный священник совершает любое церковное таинство, он никогда не говорит, к примеру, «я крещу», «я венчаю» и т.д. Священник произносит: «венчается»... «крещается» – т.е. действие совершается Богом, а не священником. (Единственное исключение – разрешительная молитва на исповеди, когда священник говорит от первого лица. Но эта формулировка – западного происхождения).

Главный признак истинного чудотворца – это, конечно же, смирение, понимание того, что все наши «достоинства» – это дар Божий. Посмотрите н

а нынешних целителей, на людей, которые утверждают, что они лечат молитвой, лечат своими силами и т.д. Они все горды до чрезвычайности. Мы многократно видели в нашем Центре людей, пострадавших от этих целителей, видели и самих экстрасенсов, они десятками приходят к нам. Мне пришлось помогать в воцерковлении более чем четырехсот человек, многие из которых занимались колдовством. Я не встречал среди них смиренных людей.

**– В чем же именно состоит грех христианина, обращающегося за помощью к народным целителям? И в чем состоит грех самого целителя?**

– Грех христианина в том, что он поступает вопреки заповеди Божией. Уже ветхозаветная книга Левит запрещает обращаться к магам, чародеям, обаятелям (Лев., 19:31, 20:27). А ведь «народные целители» именно так раньше и назывались. Точно так же и во Второзаконии (18:10-12) Бог говорит: «Не обращайтесь к таковому, ибо мерзок перед Господом всякий делающий это».

А грех целителя в том, что он осознанно или неосознанно служит князю тьмы, дьяволу. Иногда это действительно бывает неосознанно. Ведь вначале дьявол притворяется добрым.

Многие экстрасенсы, с которыми нам приходилось общаться, сперва чувствовали, как в них входит некая сила. Им казалось, что сила добрая, хорошая. Но это сопровождалось повышением их самооценки: они начинали гордиться. Потом человек, общаясь с этой силой, отдавшись ей, начинал чувствовать, что за этим минутным добром скрывается настоящее зло. И тогда человек осознал, что служит дьяволу. Одних это отрезвляло, а другие настолько были охвачены гордыней, что решали: «а мы все равно с ним будем сотрудничать». Или говорили: «а дьявол и Бог – это одно и то же». Естественно, нет никакого сотрудничества между Богом и дьяволом и нет ничего общего между светом и тьмой.

**– О некоторых целителях говорят, что их благословили на эту деятельность из-**



**вестные духовники. Чаще всего называют старцев Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. Это может быть правдой? Стаккивались ли лично Вы как священник с такими ситуациями? Если да, то как реагировали?**

– По поводу старцев Свято-Троицкой Сергиевой Лавры: речь, как правило, идет об архимандрите Кирилле (Павлове), имя которого чаще всего в данной ситуации привлекают. Или просто ссылаются на безымянных «старцев». Так вот, это неправда. У отца Кирилла есть несколько проповедей против народных целителей, чародеев. Эти люди лгут. Поэтому нельзя доверять практически ни одному их слову. Приходили ли ко мне за благословением? Да, ко мне обращались за благословением на занятия так называемой «народной медициной». Нередко это тоже начинается со лжи. Сначала «благословите меня заниматься траволечением». Ну, Церковь ничего против лечения травами не имеет. А вот дальше получался примерно такой диалог: – И каким же образом вы будете лечить?

– Будем лечить травками. Но чтобы они лучше действовали, мы молитву над ними читаем.

– А кто вам дал такое право: молитвы читать? И что это за «молитвы»?

– А на нас некие духовные силы нашли, ангел к нам пришел, или святой.

– А вы уверены, что он пришел от Бога?

– Да как Вы можете думать, что ко мне не святой пришел?!

Естественно, никакого благословения я таким людям не давал. Мне неизвестны случаи, когда священники давали бы такие благословения.

**– А если народный целитель, работа с пациентом, настаивает, чтобы тот ходил в храм, исповедовался, причащался – не свидетельствует ли это о том, что никакой бесовщины он не применяет?**

– Не свидетельствует хотя бы уже по той причине, что он же при этом советует врать на исповеди. Мне приходилось неоднократно сталкиваться с пациентами таких целителей. Они приходят на исповедь, чтобы потом причаститься, и священнику, естественно, видно, что это люди весьма необычные, с поврежденной психикой. И мне потом приходилось выяснять: «А почему Вы пришли?» Они обычно начинали отпираться. Очень заметно было, что они ничего не знают в Церкви, не понимают, зачем им нужно причащаться. А потом я

узнавал, что они посланы целителями. Я спрашивал: «Почему же вы врете-то?» – «А нам сказал вот так тот, кто нас послал». Может ли человек «от Бога» требовать, чтобы перед лицом Божиим Богу лгали?

Почему же посылают? Почему часто экстрасенсы требуют, чтобы окрестили ребенка, над которым затем прочитают заговор? Зачем требуют, чтобы исповедовались, причащались? А дело все в том, что дьявол дает свою силу в обмен на максимальный грех. Дьяволу нет ничего приятнее, чем поглумиться над святыней. Если человек причастился Святых Христовых Тайн, а потом идет к служителю дьявола, на кого он становится похож? На Иуду Искариота, который причастился и пошел предавать Христа. Именно поэтому многие экстрасенсы и колдуны (причем даже те, кто себя прямо колдунами называют) отправляют людей причащаться. Это свидетельствует лишь о том, что они сознательно служат Врагу.

**– Церковь благословляет человека пользоваться помощью официальной медицины, при всех ее очевидных недостатках. Чем же самая «вменяемая» бабушка-целительница для Церкви страшнее самого худшего врача из районной поликлиники?**

– Церковь благословляет не все методы официальной медицины. Например, не может благословить фетальную терапию (фетальная терапия использует органы и ткани человеческих эмбрионов, тем самым способствуя распространению абортов), клонирование. Не благословляет гипноз, который давно используется в официальной медицине. Церковь никогда не благословит шарлатанства ни в каком виде, потому что это ложь, не имеющая никакого отношения ни к настоящей науке, ни к настоящей медицине. Конечно, официальная медицина Церковь признает. С медициной, как и с наукой, у Церкви нет проблем – пока нет выхода за рамки своей компетенции. Проблемы начинаются, если медицина перестает заниматься собственно материальным миром, пытается фактически заменить собою Бога. А любая бабушка-целительница, самая хорошая, – она общается с духовным

миром. Она скажет: я наговорю молитовку. Тем самым она обращается к духовным реальностям. Но эти реально-сти, давным-давно осуждены Церковью. И потому эта бабушка, вольно или невольно, общается с падшими духами.

**– На какие методы лечения христианин не должен идти ни в коем случае, даже при несомненной угрозе жизни?**

– Любые методы, которые поощряют убийство. Например, фетальная терапия. Методы, которые связаны с призываниями не-чистых духов. Например, если тебе предложат принести в жертву младенца, чтобы выздороветь, предложат искупаться в кровавой ванне, как императору Тиберию... На это нельзя идти никогда. Если тебе предложат пойти к колдуну, который тебя мгновенно вылечит, а иначе ты померешь – идти на это нельзя. Даже если излечишь тело, ты погубишь свою душу. Как сказал Господь, «какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Мф., 16:26). Поэтому здесь граница очень простая. Там,

где речь идет о душе, о нарушении Божиих заповедей, там человек должен остановиться, даже если есть угроза жизни.

Церковь никогда не поддерживает никаких методов, будут ли они называться народной или официальной медициной, связанных со взломом

человеческой личности. Это кодирование, используемое в современной психиатрии, гипноз... Мы не поддерживаем никаких призываний никаких духов, хотя бы они и назывались иначе: торсионными полями или как-то еще. Мы утверждаем, что сфера деятельности науки – это чисто материальный мир. Если она лезет за пределы этого мира, она превышает свои полномочия. И тогда она только навредит. Вот прямая граница.

**– Что бы Вы посоветовали всем нецерковным людям, проявляющим интерес к нетрадиционной медицине?**

– Напомнил бы старую поговорку: не зная броду, не суйся в воду. Духовный мир разделен на две части. На ту, что служит Богу, и ту, что с Богом враждует. Граница для нецерковных людей чаще всего кажется размытой. Но она есть, и очень жесткая. Те духи, что воюют против Бога, никогда не скажут правды.

**Продолжение - стр. 16**





Священник Даниил Сысоев:

## «Церковь никогда не благословляла народных целителей, «бабок» и экстрасенсов!»

В наш центр однажды пришел человек, который попал в совершенно жуткую секту, сатанинскую, а началось все с того, что его потянуло на помойке поднять книгу. При том, что он был крайне брезгливым человеком. А тут ему захотелось поднять книгу, это был учебник «черной магии». И лучше с ними не экспериментировать. Как маленькому мальчику говорят, чтобы он пальчики в розетку не совал, так и я бы посоветовал: не надо лезть туда, куда не знаешь. Ведь в духовном плане мы все – «маленькие мальчики». А чтобы узнать – сначала узнайте Бога, а потом уж узнайте Его врагов. Некоторые говорят: ну как же, я же должен все знать, я должен все попробовать. Но когда человек залезает в духовную помойку, он обязательно измажется. Его разум будет отравлен ложными идеями, ложными духовными практиками.

Он начал читать, втянулся – и стал магом. Духовные причины были, конечно, и до того, но пойман он был именно на любопытстве. И он дошел до такой бездны, что еле-еле спасся. Так вот, не надо экспериментировать. Не суйте пальцы в духовные розетки. Целее будете. А вообще, случаев таких множество, и все они на одно лицо. Наш храм битком забит этими людьми. Схема стандартная: человек пошел «подлечиться». Есть такой тип людей, которые все время над своим

здоровьем трясутся. И пошел такой человек «подлечиться» от каких-то проблем – беспокойства, бессонницы, т.е. обычных психических нарушений. И ему там говорят: «Нет, я никакой не колдун, я народный целитель, у меня все от Бога, вот иконки, свечки. Сейчас я тебя подлечу старым народным способом – свечкой повожу». И над ним поводили свечкой, почитали молитовку, дали ему выпить травочку. Потом приходит человек домой, а у него там всякие стуки начинаются, полтергейсты, квартира вдруг сама собой загорается... Потом у него маниакально-депрессивный психоз развивается, человек на всех бросается как крокодил. И если он потом приходит в храм Божий, то начинает на исповеди священника поучать: «А Вы неправильно, батюшка, о нем говорите, он очень хороший целитель, ну вот это он чуть-чуть неправильно сделал, а все остальное было у него хорошо». Увы, это тоже развитие болезни.

Но когда человек искренне покался в Церкви, полностью изменил образ своей жизни – все проходит. Потому что Господь гораздо сильнее, чем все эти целители, чародеи, ворожеи. И сколь бы глубоко ни погряз человек в этой темной трясине, у него до последнего мгновения жизни есть возможность вырваться. Было бы еще и желание...

## ! ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

### НЕ верьте:

- «мгновенному бескровному исцелению» с помощью словесных хитросплетений и властного голоса (это иллюзия чуда, но болезнь остается с вами);
- «кодированию» и «программированию психики» для избавления от алкоголизма, курения или лишнего веса (методы рассчитаны на лиц со средним и низким интеллектом. Это кощунственная попытка внедрения в божественное домостроительство, посягательство на независимость души);
- в «заряженную целебной энергией воду» (кремы или иные предметы) (это обман или откровенное надувательство);
- в «коррекцию биополя» (это ложь. Вместо коррекции происходит кратковременное смещение полей с последующим возвращением на круги своя; нередко с существенным загрязнением, иногда с истощением жизненных сил вследствие «вампиризма»);
- в «снятии порчи и сглаза» с помощью отливаний, наговоров или иных способов (это область лжецелительства, вопреки установленным Библией запретам, относящимся еще к ветхозаветным временам);
- во «внутреннее видение», диагностику болезней «людьми рентгенами» (это ложь. Никакого внутреннего видения не существует. Однако есть истероидные лица, обладающие отменной интуицией, психологическим чутьем и актерскими способностями, а также демонические проделки и трюки);
- в пользу от питья собственной мочи («уринотерапию») (это заблуждения с ложной трактовкой приводимых из св. Писания цитат авторами этого метода. Полезность питья собственной мочи не более чем поедания кала или иных экскрементов);
- в герболайф, виватон и прочие «чудопилюли» и эликсиры жизни (здесь преобладают коммерческие интересы);
- в универсальность различных оздоровительных систем (ибо каждый человек универсален и непо-

вторим и не вмещается в одни и те же схемы);

- в «живую» и «мертвую» воду (это заблуждение);
- во все эти кооперативы по изгнанию бесов, в целительство колдунов и колдуний разных мастей, в «бабок» и прочих «чудотворцев» (это обман и добровольное демоническое соитие);
- астрологическим и иным предсказаниям, особенно касающимся вашей судьбы и состояния здоровья (чаще всего это обман);
- не верьте, кем вы были в прошлые жизни (ибо живет человек лишь однажды);
- машинам прогнозам по биоритмологии (ибо не столь примитивно устроен человек).

### Верьте:

- во Христа Спасителя — Врача телес и душ наших;
- в заступничество и исцеление по молитвам Пресвятой Богородицы;
- в истинность Православной Веры;
- в исцеляющее воздействие Священного Писания и святоотеческой литературы;
- во врачующие и исцеляющие Православные Таинства;
- в возможность исцеления по молитвам святых и небесных покровителей наших;
- в исцеления от православных святых (чудотворных икон, св. мощей, св. елей и проч.);
- в целительные силы природы, дарованные человеку Самим Творцом и естественные природные лечебные средства (травы, мед, фрукты, овощи, деревья и проч.);
- добросовестным профессиональным врачам, не зараженным оккультизмом, любостыжанием и высокомерием;
- в полезность посильного физического труда, правильно сбалансированной диеты, умеренных постов;
- в необходимость обретения бесстрастия, душевного мира (даже среди бушующих волн житейского моря) и христианских добродетелей;
- в жизнь вечную!